Editörden

İnsanlık tarihi boyunca mutluluğu arayan insanlar, bir yandan ekonomik, bilimsel ve teknolojik gelişmenin olumlu yönlerinden yararlanmış, öte yandan değişmenin ve gelişmenin yarattığı sorunların mutsuzluğunu yaşamıştır.

21 yüzyıl insanı, başarmak ve ayakta kalmak zorundadır. Özellikle insana yönelik görev yapan stresli mesleklerde, yoğun çalışma ortamlarında yıpranmışlık ve duygusal tükenme fazla görülmektedir. Tükenmişlik ve depresyon; gerek kişisel, gerekse mesleki performansı olumsuz yönde etkileyen önemli ruhsal bozukluklardır. Bu sayıda, tükenmişlik (Burnout) sendromunu; bulgularını ve yoğun olarak görüldüğü sağlık meslek gruplarını açıklayan bir derlemeye yer verildi.

Bütün makaleleri ilgi ile okuyacağınızı ümit ediyorum.

Prof. Dr. H. Aysel ALTAN

From The Editor

Human beings, looking for happiness for ages, got benefit from positive effects of economical, scentific and technological developments but had to live with problems created by development and change.

People, in the 21st century, has to survive and to suceed. Especially, in jobs with heavy stress and related to people, they get exhausted very often. Depression and emotional exhaustion which are important pyschological problems affect their performance negatively.

This volume contained burnout syndrome, signs and symptoms of it and the professions in which it is seen mostly.

I hope you will read all the articles with interest.

Prof. Dr. H. Aysel ALTAN